



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 5 e 6

SALA DE AULA



Disciplina: Língua Portuguesa

9º ano do Ensino Fundamental

Caro(a) aluno(a), esperamos que você esteja bem! Nas duas últimas semanas, lemos textos sobre o estudo remoto: as dificuldades enfrentadas e dicas para passar por esse momento com mais leveza. Nesta atividade, você lerá importantes dicas que complementam a atividade anterior para criar uma rotina de estudos independentemente de ser remoto ou presencial. Além disso, leia o infográfico sobre as habilidades profissionais mais requisitadas no século XXI. Vamos lá?

Dicas: como criar uma rotina de estudos que funcione!

Você já pensou em criar uma rotina de estudos para te ajudar no seu desempenho escolar? Além de facilitar a memorização das diversas matérias que você vai ter contato, criar um método para estudar te trará benefícios como mais disciplina, organização, foco, concentração e até mesmo mais motivação, à medida que você percebe que está colhendo bons resultados em razão do seu esforço. Sendo assim, siga o passo a passo das nossas dicas que você só tem a ganhar:



1. Avalie o seu dia a dia

O primeiro passo para criar um plano de estudos que seja eficiente é avaliar a sua rotina: Você ainda é estudante, tem se dedicado aos estudos por conta própria ou frequenta um cursinho?; Você já trabalha?; Quais outras atividades ocupam o seu tempo? Cursos, esportes, cuidados com a casa?

Ter em mente todas as atividades que você desempenha ao longo da semana vai ser útil na hora de estruturar o seu horário de estudos. Crie um calendário semanal e inclua nele as suas obrigações. Assim, você poderá organizar melhor o seu cronograma de estudos — como vamos explicar melhor mais à frente. [...]

2. Monte um cronograma para as disciplinas que deverão ser estudadas

Sabe o calendário semanal que você criou com todas as suas atividades? Acrescente também as matérias que pretende estudar por dia. Tente intercalar disciplinas em que você tem mais facilidade com aquelas que te exigem mais esforço. [...]

3. Tenha ao alcance todos os materiais que você vai precisar

Organize cada objeto que você utiliza para estudar. E na hora de buscar algo diferente — um livro, um caderno, uma caneta ou até mesmo um copo de água, deixe tudo por perto. Isso evita que você precise se levantar toda hora e perca tempo.

4. Evite distrações

Esqueça o *Facebook*, o *Instagram*, o *Whatsapp*, a televisão e tudo que tire a sua concentração. Lembre-se que o seu objetivo é estudar. Do contrário, você não terá os resultados que deseja. [...]

5. Separe um tempo para revisões

As informações coletadas em um dia de estudo são extremamente frágeis e precisam ser constantemente reforçadas. A chamada curva do esquecimento é severa ao apontar mais de 50% de perda somente nas primeiras 24 horas.

Logo, tão importante quanto se programar para estudar o conteúdo é realizar revisões periódicas. As soluções, nesse sentido, são as mais diversas como reler resumos, elaborar mapas mentais, criar *flashcards* ou utilizar um aplicativo para responder questões de prova.

6. Defina objetivos e metas claras

A base para manter uma rotina de estudos é a realização com significado. Ao sabermos por que fazemos algo e existindo um motivo relevante, temos mais chances de nos engajarmos na tarefa. O segredo, portanto, é ter objetivos e metas.

Uma ferramenta interessante para gerar essa clareza é criar uma espécie de mapa, definindo o ponto de chegada e os marcos a serem alcançados ao longo do trajeto. Utilize os seguintes passos para se inspirar.

7. Defina metas e estratégias diárias

Crie metas diárias que possam movê-lo em direção aos marcos estabelecidos, bem como estratégias para cumprir as exigências. Por exemplo, o que precisa ser feito hoje para concluir um exercício sem atrasos?

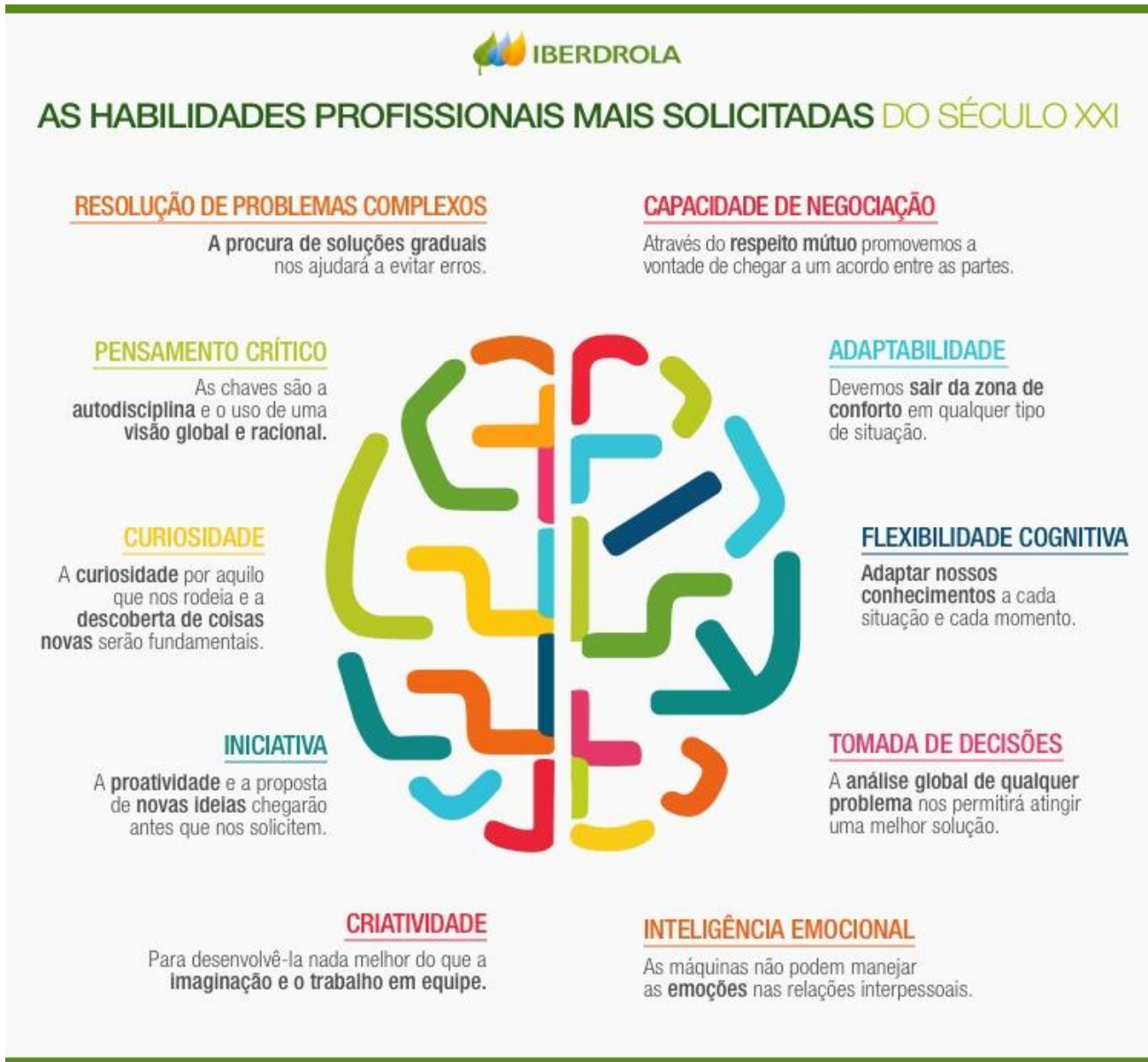
Esperamos que depois dessa ajudinha você consiga cumprir suas metas e tenha muito sucesso na sua rotina de estudo!

Fonte: <http://site.aprendizlegal.org.br/noticia/dicas-como-criar-uma-rotina-de-estudos-que-funcione>

- 1- Segundo o texto, quando se esquematiza e cumpre uma rotina de estudos há inúmeros benefícios, tais como:
 - (A) iniciativa e sucesso.
 - (B) disciplina e organização.
 - (C) concentração e criatividade.
 - (D) pensamento crítico e curiosidade.
- 2- Com relação à organização de estudo das disciplinas, o autor sugere, **exceto**
 - (A) intercalar o estudo das disciplinas que tem mais facilidade com as que possui mais dificuldade.
 - (B) estudar com mais afinco as disciplinas que tem mais dificuldade.
 - (C) montar um cronograma de estudo para as disciplinas e estudar sempre no mesmo horário.
 - (D) dedicar-se ao estudo das disciplinas que possui mais facilidade, compreendendo melhor os assuntos abordados.
- 3- É importante dedicar um tempo para revisar periodicamente o que foi estudado porque
 - (A) apesar de a curva do esquecimento ser severa, a perda não é tão notória nas primeiras vinte e quatro horas.
 - (B) o esquecimento do que foi aprendido pode acontecer em até quarenta e oito horas.
 - (C) as informações adquiridas em dois dias de estudo é o suficiente para ter mais de 50% de perda nas primeiras horas.
 - (D) a curva do esquecimento é rigorosa, apontando mais de 50% de perda do que foi estudado nas primeiras vinte e quatro horas.
- 4- Em “O segredo, **portanto**, é ter objetivos e metas”, a conjunção destacada indica a ideia de
 - (A) causa.
 - (B) conclusão.
 - (C) adição.
 - (D) oposição.

5- Em sua opinião, ao ler o infográfico da atividade anterior e este texto, faltou alguma dica importante para se ter sucesso nos estudos a partir da rotina organizada? Comente.

Leia o infográfico e responda às questões de 6 a 8.



Fonte: <https://www.iberdrola.com/talentos/profissoes-do-futuro>

6- No trecho “A **proatividade** e a proposta de novas ideias chegarão antes que nos solicitem”, a palavra destacada tem o mesmo significado que

- (A) agilidade.
- (B) morosidade.
- (C) iniciativa.
- (D) esperteza.

7- Analise o infográfico com as dez habilidades profissionais necessárias para este século e responda:

a- Qual ou quais você possui e qual precisa desenvolver?

b- Você acredita que estabelecendo uma rotina de estudos desde agora é possível melhorar essas habilidades? Explique.

8- Sobre os dois textos, é correto afirmar que

- (A) no primeiro texto, as dicas são exclusivamente para jovens estudantes e, no infográfico, apenas para as pessoas que estão inseridas no trabalho.
- (B) as dicas sugeridas no texto 1 são importantes para obter sucesso nos estudos e as habilidades destacadas no infográfico são imprescindíveis para integrar ao mercado de trabalho.
- (C) as habilidades apresentadas no infográfico não se relacionam com as dicas de rotina de estudo.
- (D) estabelecendo a rotina de estudos é possível, apenas, desenvolver a habilidade “flexibilidade cognitiva” destacada no infográfico.



Dica de leitura



Caro(a), aluno(a), a partir desta semana, você será convidado a ler uma obra literária. A prática da leitura nos ajuda a melhorar o vocabulário, a escrita, o raciocínio e a interpretação. A leitura nos ajuda a pensar melhor, a compreender o mundo e nos coloca diante de situações que não viveríamos, por isso, torna-nos mais empáticos. É comum algumas pessoas dizerem que não têm paciência para ler um livro, mas pode ter certeza, é tudo uma questão de hábito.

Portanto, ao convidar você a essa leitura, estamos propondo que crie esse hábito. Leia algumas páginas por dia ou combine com a sua professora ou professor uma forma de divisão da obra. Lembrando que esta será a nossa única dica de leitura do trimestre. Aproveite!



A nossa dica de leitura para o 1º trimestre é o livro “**Meu pé de laranja lima**”, romance juvenil escrito por José Mauro de Vasconcelos e publicado em 1968. Já recebeu adaptações para o cinema, televisão e teatro, além de ter ganhado versões em 52 línguas e publicado em 19 países. E não é para menos, afinal, impossível não se encantar com a história do menino Zezé. Vamos conhecê-la?

Para iniciar essa leitura, abra o arquivo em PDF, disponível nesta plataforma, ou acesse o link http://www.jfpb.jus.br/arquivos/biblioteca/e-books/meu_pe_de_laranja_lima.pdf.